

# ТРОИЦКИЙ ВЕСТНИК



МАРТ 2020, no. 12

<https://holytrinitymission.com/index.php/ru/>

<https://www.facebook.com/russian.church/>

**Настоятель иеромонах Никон (Кашковалов):** [nikon.prst@gmail.com](mailto:nikon.prst@gmail.com)

**Староста Андрей Семянко:** [starosta@holytrinitymission.com](mailto:starosta@holytrinitymission.com)

**Редколлегия:** Мила Альберс, Ирина Балан, Гаянэ Богданова, Ксения Еремеева, Мария Кононова, Наталия Смит: [vestnik-holy-trinity@googlegroups.com](mailto:vestnik-holy-trinity@googlegroups.com)

## СЛОВО НАСТОЯТЕЛЯ

Дорогие братья и сестры!

Позади осталась зима - самое холодное время года, - а вместе ней завершилась и целая череда близких и радостных для нашего сердца торжеств: вхождение в новый календарный год, встреча Рождества Христова, празднование Крещения Спасителя и Сретения Богомладенца Иисуса. И теперь мы встречаем весну!

Очень символично, что на самое начало весны приходится и начало Великого поста. Как весенняя пора является для нас символом пробуждения, так и пост является отнюдь не неким состоянием уныния духа. Пост – это время особого сосредоточения и внимания к своей душе, когда мы, внутренне абстрагируясь во Христе от всего ненужного и отвлекающего, приобретаем то самое настроение жадного весенне-птичьего воскресения, наполняющего нашу душу мелодией света, радости, надежды и любви.

И уже совсем скоро, спустя немногим более сорока дней, мы, дорогие, войдем в подлинное Торжество Мира – Светлое Христово Воскресение. Пасху Господню. Желаю всем крепости сил и Божией помощи во время постного сосредоточения на своем внутреннем человеке, готовящемся воспринять радость Евангельской проповеди.

## ВОПРОСЫ НАСТОЯТЕЛЮ

**Вопрос:** Отец Никон, расскажите, в чем суть поста? Зачем мы частично отказываемся от еды?

**Ответ:**

В первую очередь нам необходимо понимать, что пост – это не самоцель. И мы постимся не ради того, чтобы поститься, формально выполняя тем самым некое предписание Церкви. В этом случае даже самое строгое воздержание от пищи является лишь диетой, не имеющей ничего общего с духовной жизнью.

Пост является для нас средством внимания к своей душе. Временем особого сосредоточения именно на нашей внутренней, духовной жизни.

Понимая, что человек зачастую находится в круговороте различных дел, забот и постоянно вращается «как белка в колесе», нередко забывая о душе, Церковь, как заботливая мать, предлагает нам периоды особой тишины. Время, когда мы стараемся максимально сконцентрироваться на нашем духовном состоянии и взаимоотношении с Богом. А частичное воздержание от пищи, суетливых развлечений и всего того, что обычно нас рассеивает, расслабляет и отвлекает – это прилегающий способ пройти время поста, еще меньше беспокоясь о внешнем и сосредоточившись на внутреннем.

Именно в этом смысл поста – отложить суету и излишнее попечение о временном повседневном, обратившись к самому важному. Конечно, подобное состояние, нам важно сохранять в течение всей жизни. Но, по нашему человечеству, в первую очередь, постараемся хотя бы начать с особого времени, когда Церковь сугубо напоминает нам о самом главном.

## СОБЫТИЕ МЕСЯЦА - НАЧАЛО ВЕЛИКОГО ПОСТА

История Великого поста таит в себе множество загадок. До III века в разных христианских Церквях верующие по –разному готовились встречать день святой Пасхи. По мысли первых христиан время, когда Христос был отнят у верующих, начиналось с момента смерти на кресте до Воскресения, что и определяло продолжительность поста 40 часов. Пост от Великой Пятницы до Пасхи был подражанием сорокадневному посту Спасителя.

В середине III века в некоторых поместных Церквях появляется шестидневный пост, как воспоминание о событиях Страстной недели. При этом часть христиан считала такой подвиг чрезмерным, и продолжала поститься около сорока часов.

В начале V века все Поместные Церкви приходят к идее сорокадневного Великого поста, как десятины года, и с этого момента продолжительность Святой Четыредесятницы в разных Церквях колеблется от 6 до 8 недель.

С IV века установлена продолжительность поста в 7 недель или 48 дней, не считая Пасхи. Сорокадневная продолжительность Великого поста, принятая всей Церковью, – это подражание посту Спасителя в пустыне, и посту пророка Моисея.

Уже в IV –V веке Церковь считала Великий пост обязательным для всех христиан. В правилах Вселенских соборов и в текстах святых отцов мы можем найти упоминание о том, что христианин, не соблюдавший Великий Пост, на некоторое время мог отлучаться от Церкви. В одной из проповедей святителя Иоанна Златоуста говорится о том, что к IV веку Святая Четыредесятница изменяла привычный уклад жизни Константинополя: «Нигде нет сегодня ни шума, ни крика, ни разрезыванья мяс, ни беганья поваров; все это прекратилось, и наш город теперь походит на честную, скромную и целомудренную жену».

## КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА

### Святая Четыредесятница

- Начало Великого поста – 2 марта (понедельник);
- В первые четыре дня первой седмицы Великого поста (с понедельника по четверг, 2 марта – 5 марта) за вечерним богослужением читается Великий (Покаянный) канон Андрея Критского – **начало вечернего богослужения с Каноном в нашем храме в 18.30 р.м.**
- Неделя 1-я Великого поста: Торжество Православия – 8 марта;
- Неделя 2-я Великого поста: Святителя Григория Паламы, архиеп. Фессалоникийского (Солунского) – 15 марта;
- Неделя 3-я Великого поста: Крестопоклонная (Мк.8:34–9:1) – 22 марта;
- Неделя 4-я Великого поста: Преп. Иоанна Лествичника (VI в.) – 29 марта;
- Мариино стояние (чтение Великого канона свт. Андрея Критского, полностью, с чтением жития преп. Марии Египетской) – 2 апреля;
- Похвала Пресвятой Богородице: суббота Акафиста – 4 апреля;
- Неделя 5-я Великого поста: Преп. Марии Египетской (VI в.) – 5 апреля;
- Седмица 6-я Великого поста, иначе – «седмица ваий» (в переводе с греческого – «седмица пальмовых ветвей») – 6 апреля – 11 апреля;
- В пятницу седмицы ваий, 10 апреля – окончание Святой четыредесятницы, то есть Сорокадневного поста;

Лазарева суббота: Воспоминание воскрешения Иисусом Христом праведного Лазаря (Ин.11:1-45) – 11 апреля;

Вербное воскресенье, Вход Господень в Иерусалим (Ин.12:1-18) – 12 апреля;

Страстная седмица: Неделя особо строгого поста и внутреннего сосредоточения на своей душе. Формально не входит в состав Великого Поста, а является особенной неделей, предваряющий Пасху – с 12 по 18 апреля;

**Праздник Праздников и Торжество Торжеств – ПАСХА! Светлое Христово Воскресение! – 19 апреля.**



**МОЛИТВА ЕФРЕМА СИРИНА** – покаянная молитва, составленная в IV в. преподобным Ефремом Сирийским (сирийцем), которая читается на богослужениях Великого поста, потому что в этот период христианин должен прилагать особые усилия к преобразению своей жизни. Но это достижимо лишь при содействии Божьем (Ин.15:5). Поэтому мы и молим Его о прощении, просим помощи в тех, в частности, прошениях, которые очерчены текстом молитвы святого Ефрема:

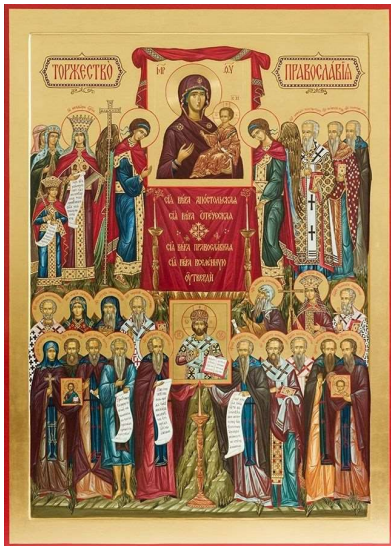
**Господи и Владыка живота моего, дух праздности, уныния, любоначала и празднословия не даждь ми. (Земной поклон)**

**Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. (Земной поклон)**

**Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. (Земной поклон)**

**Боже, очисти мя, грешнаго. (12 раз, с поясными поклонами, молитва читается полностью ещё раз с одним земным поклоном в конце).**

## ПРАЗДНИКИ МЕСЯЦА



## ТОРЖЕСТВО ПРАВОСЛАВИЯ (8 марта)

Торжество Православия было установлено в Греции в IX в., в память окончательной победы над врагами православия — иконоборцами. Учение о почитании икон, основанное на Св. Писании и утвержденное обычаем первых христиан, до VIII в. оставалось неприкосновенным. Но иконоборческая ересь, появившаяся в самой Греции, распространилась по многим странам. Церковь Божия подверглась гонению большему, чем от язычников.

Более 100 лет лились слезы и невинная кровь истинно православных, которые боролись за право изображать на иконах Господа нашего Иисуса

Христа, Божию Матерь и святых, а также молиться им перед иконами. Этих православных заключали в темницы, подвергали мучениям и казням. Честные иконы и мощи святых сжигались.

После VII Вселенского Собора (787 г.), закрепившего почитание икон, наступило ослабление гонений, но только в середине IX в. были освобождены из темниц и

заточения иконопочитатели и возвращены на прежние должности, а иконоборцам предложено было или оставить свое заблуждение, или прекратить церковное служение. Христоролюбивая царица Феодора объявила: «Кто не чествует изображения Господа нашего, Пресвятой Его Матери и всех святых, да будет проклят!»

Избранный Патриархом Константинопольским Мефодий установил тогда же особое праздничное богослужение. Православие было торжественно восстановлено на службе в Софийском соборе в Константинополе в первое воскресенье Великого поста, которое пришлось в 843 г. на 19 февраля. Так появилось празднование и особый чин, называемый Торжество Православия.

## **ПРИХОДСКАЯ ЖИЗНЬ**

Во время Великой Четыредесятницы после каждой Воскресной Литургии в храме будут проходить «**Великопостные беседы**» с отцом Никоном. Батюшка будет рассказывать нам об актуальных аспектах духовной жизни и отвечать на накопившиеся вопросы.

Так же в нашем храм совершаются различные богослужения и в будние дни, подробное расписание которых можно узнать на нашей странице в Facebook или на приходском сайте.

**[facebook.com/russian.church](https://www.facebook.com/russian.church)**

**<http://holytrinitymission.com/>**

## **НОВОСТИ И ОБЪЯВЛЕНИЯ**

23-го февраля состоялось ежегодное Общеприходское Собрание.

Были обсуждены следующие темы:

1. Бюджет.
2. Выбор Старосты.
3. Выбор Казначей.
4. Состав Церковно--Приходского Совета.
5. Состав Ревизионной Комиссии.
6. Состав Попечителей Прихода.

По результатам голосования ниже приведен список новых назначений:

Староста: Андрей Семьянко.

Казначей: Мила Альберс.

Церковно-Приходской Совет: староста, казначей, старшая сестра и три прихожанина Илья Крутов, Алексей Слинкин, Анатолий Пономаренко.

Ревизионная Комиссия: Людмила Трофимова, Ирина Балан, Руслан Шевчук.

Попечители Прихода: Лидия Айбар, Давид Бредшоу, Майкл Стюарт, Родион Корниенко.

## **СЕСТРИЧЕСТВО СВ. МЦ. ТАТИАНЫ**

1-го марта состояло итоговое ежегодное собрание Сестричества. Были обсуждены следующие основные темы:

1. Выбор Старшей Сестры и совета
2. Планы на 2020 год
3. Благотворительность, дела милосердия
4. Уборка храма и территории
5. Расписание собраний Сестричества на 2020 год
6. Управление церковной лавкой

По результатам голосования приведен список новых назначений:

Старшая Сестра: Гаянэ Богданова

Секретарь: Наталия Смит

Казначей: Мила Альберс

Сестра хозяйка: Наталья Селезнева

Фестивали: Мария Кононова

Управляющая церковной лавкой: Мария Корниенко

**Было решено, что следующее собрание Сестричества будет 10 мая.**

Полный отчет будет опубликован в апрельском номере.

Прошение о вступлении в Сестричество можно получить в церковной лавке или по адресу [sisterhood@holytrinitymission.com](mailto:sisterhood@holytrinitymission.com).

## **ПРОСИМ МОЛИТВ**

О болящих: Ольги, Людмилы, Михаила, Евгении и Натальи

## **ТАИНСТВА**

В феврале было совершено одно Таинство Крещения. Искренне поздравляем младенца Николая, его родителей и всю Святую Церковь с появлением еще одного христианина, рожденного «от воды и Духа» (Ин. 3;5).

## **БЛАГОДАРИМ**

Благодарим всех братьев и сестер во Христе, кто делает пожертвования на благоустройство храма, кто привозит и жертвует иконы, книги и другие предметы для продажи в церковной лавке.

Особая благодарность всем, кто так или иначе — словом, делом, молитвою — принял участие в подготовке к участию в ежегодном Русском Фестивале в Апексе, приложил усилия к тому, чтобы наше участие оказалось возможным и успешным.



## ФОТОГРАФИЯ МЕСЯЦА Русский Фестиваль в Апексе



## НАШИ ПРИХОЖАНЕ РЕКОМЕНДУЮТ



**34TH INTERNATIONAL  
FESTIVAL OF RALEIGH**

Jim Graham Building and Expo Center  
NC State Fairgrounds

Friday, March 6: 10am to 10pm  
Saturday, March 7: 10am to 10pm  
Sunday, March 8: 11am to 6pm



6-8 марта 2020 г, будет проходить Международный Фестиваль в Роли, на котором группа активистов, в том числе несколько наших прихожан, будет представлять Россию. Тема Фестиваля - Возрождение и Обновление.

Российская экспозиция будет посвящена эпохе Петра Великого. Это замечательное образовательно-культурное мероприятие для всей семьи. Пожалуйста, приходите поддержать соотечественников. <https://internationalfocus.org/festival/>  
Jim Graham Building and Exposition Center, NC State Fairgrounds  
Friday, March 6: 10am to 10pm  
Saturday, March 7: 10am to 10pm  
Sunday, March 8: 11am to 6pm

## ПРОСИМ ПОМОЩИ

Наш приход рад любой бескорыстной помощи. Любое ваше участие для нас очень значимо. Пожертвования можно направлять через наш веб-сайт <http://holytrinitymission.com/index.php/ru/> (кнопка "Donate") или чеком на имя Holy Trinity Orthodox Church по адресу 6803 US 70, Mebane, NC 27302.